

GUIA DE INSTRUÇÕES LENTE DE CONTATO

1. INTRODUÇÃO As orientações sobre como manusear, limpar e manter suas lentes de contato devem ser primeiramente informadas pelo seu profissional especialista. A correta assepsia de suas lentes de contato é importante já que evita complicações melhorando o conforto e a acuidade visual. Para sua saúde ocular, é importante que suas lentes de contato sejam utilizadas somente conforme a indicação de seu profissional especialista. Estas lentes devem ser substituídas mensalmente ou como recomendado por seu especialista. A durabilidade das lentes após a abertura da embalagem é de 1 mês. Seu especialista deverá sempre estar totalmente ciente de seu histórico médico e desenvolver uma programação de cuidados especiais baseado em suas necessidades específicas.

2. INDICAÇÕES DE USO E RESTRIÇÕES As lentes Soflax Natural Colors, Soflax Color Hype e Hidrocor Mensal são lentes de contato hidrofílicas, gelatinosas, coloridas, para uso cosmético associado ou não correção visual da miopia, hipermetropia e/ou baixo astigmatismo. As lentes são recomendadas para uso diário ou uso flexível (uso durante o dia e removidas para dormir), substituição mensal ou como recomendado pelo seu especialista. As lentes não são indicadas para uso durante o sono.

3. CONTRAINDICAÇÕES Existem certas condições de saúde em que as lentes de contato não devem ser utilizadas. Você deve alertar seu especialista sobre a existência de quaisquer condições listadas abaixo. Somente seu especialista pode determinar se o uso de lentes de contato será uma opção indicada para você. 1. Inflamação ou infecção nos olhos ou nas pálpebras 2. Qualquer doença dos olhos, ferimento ou anormalidade que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras. 3. Qualquer condição diagnosticada previamente que torne o uso de lentes de Contato desconfortável 4. Condição de olho seco severa 5. Sensibilidade corneal reduzida 6. Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos ou possa ser agravada pelo uso de lentes de contato 7. Reações alérgicas na superfície dos olhos ou tecidos vizinhos que possam ser induzidas ou possam piorar pelo uso de lentes de contato 8. Irritação dos olhos causada por reação alérgica a ingredientes de soluções de limpeza para lentes de contato ou gotas umedificantes. Estas soluções podem conter produtos químicos ou conservantes (tais como mercúrio, tимерosal, etc.) que, em algumas pessoas, podem apresentar resposta alérgica. 9. Qualquer infecção nos olhos 10. Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados

4. PRECAUÇÕES

1. Nunca durma com suas lentes de contato. 2. Nunca utilize suas lentes de contato por mais tempo do que o recomendado pelo seu especialista. 3. Não utilize lentes de contato para nadar sem a expressa recomendação de seu especialista. 4. Evite o uso de aerossol, spray de cabelo quando estiver usando suas lentes de contato. 5. Os usuários devem ser informados pelo especialista e pelo fabricante de solução multiuso para lentes de Contato sobre a maneira correta de manter, limpar e desinfetar as lentes. 6. Utilize o estojo correto indicado para suas lentes. 7. Mantenha as lentes no estojo fechado, imersas em solução multiuso durante o período em que não estiverem sendo usadas. 8. Os usuários devem ser instruídos pelo especialista sobre os procedimentos para colocar e remover as lentes de contato. 9. Não use saliva para hidratar as lentes de contato. 10. Mantenha as unhas curtas. Não use objetos pontiagudos ao manusear as lentes de contato. 11. Evite usar lentes de contato em ambientes sujeitos a vapores irritantes. 12. Nunca aplique medicação nos olhos enquanto estiver usando as lentes de contato. 13. Se experimentar qualquer desconforto, lacrimejar muito, tiver dor ou olhos vermelhos, fotofobia (sensibilidade à luz), imediatamente remova as lentes e procure ajuda de seu especialista. 14. Não use as lentes de contato usadas por outras pessoas ou amigos. Somente o especialista pode determinar o melhor produto para seus olhos. 15. Mantenha as lentes em temperatura ambiente e protegidas da luz direta do sol enquanto estiverem na embalagem original. Instruções específicas para uso e alertas: Instrução para uso no caso de atividades na água: Não exponha suas lentes de contato à água enquanto as estiver usando.

ALERTA: A água pode conter microrganismos que podem levar a severas infecções, perda de visão ou cegueira. Se suas lentes tiverem sido submersas em água ao participar de esportes aquáticos ou natação em piscinas, hidromassagens, lagos ou oceanos você deve descartar e substituir as lentes por um novo par. Pergunte ao seu especialista quais as recomendações dele para utilizar lentes em atividades que envolvam água.

5. REAÇÕES ADVERSAS Esteja ciente de que problemas podem ocorrer ao usar lentes de Contato e podem ou não estar associados com os seguintes sintomas: • ardência, queimação e/ou olhos coçando • redução no conforto com as lentes • sensação de corpo estranho nos olhos • inchaço ou inflamação na região dos olhos ou nos olhos • olhos vermelhos • problemas de pálpebra • olhos lacrimejantes • secreção incomum nos olhos • visão ruim • visão borrada • visão de arco íris ou halos ao redor de objetos • sensibilidade à luz (fotofobia) • ceratite microbiana • erosão causada por lentes defeituosas • uveíte • irritação dos olhos ou reação tóxica do regime de cuidados com a lente, solução usada na embalagem ou outra razão. • conjuntivite papilar • redução na sensibilidade da córnea • síndrome de uso excessivo de lentes Quando qualquer dos sintomas acima ocorrer, uma séria condição dos olhos pode estar presente. Você deve imediatamente parar de usar as lentes e consultar seu especialista, de forma que o problema possa ser identificado e tratado, se necessário, para evitar danos sérios aos olhos.

6. LIMPEZA E MANUTENÇÃO DAS LENTES DE CONTATO Para sua Saúde ocular, é importante seguir cuidadosamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso das lentes que informamos abaixo, assim como as indicações de seu especialista.

1. Lave bem suas mãos com sabonete neutro, enxágue completamente e seque com uma toalha que não solte fios antes de tocar em suas lentes. Não utilize sabonete com hidratante. 2. Coloque uma lente de cada vez na palma de sua mão e aplique algumas gotas de solução multiuso recomendada pelo seu especialista sobre a superfície da lente.

3. Estabeleça uma sequência e sempre faça do mesmo jeito: primeiro limpe a lente do olho direito e depois a lente do lado esquerdo. 4. Com o dedo indicador da outra mão esfregue a lente em ambos os lados com movimentos suaves para frente e para trás, para o lado direito e para o lado esquerdo. 5. Após a limpeza enxágue completamente a lente com solução multiuso até que fique livre de resíduos.

6. Deixe as lentes no estojo fechado imersas em solução multiuso quando não estiverem em uso.

7. Limpe as lentes toda vez que usar.

8. Sempre descarte a solução multiuso que está dentro do estojo quando remover as lentes para usar.

9. Não use calor para desinfetar suas lentes.

10. As lentes devem ser limpas e desinfetadas toda vez que você as remover do estojo. Um procedimento não substitui o outro. A limpeza é necessária para remover muco e resíduos da superfície da lente. A desinfecção é necessária para eliminar microrganismos.

7. COLOCAÇÃO E REMOÇÃO DAS LENTES 1. Sempre lave e seque completamente suas mãos antes de manusear as lentes. 2. Suavemente remova as lentes do estojo usando a ponta de seu indicador e certifique-se que esteja limpa e perfeita sem nenhum defeito. 3. Verifique se a lente está na posição invertida; a forma normal da lente é côncava com as bordas para cima. Se as bordas estiverem levemente voltadas para baixo a lente está invertida. Neste caso, coloque-a na palma da mão e suavemente vire-a do lado correto. 4. Coloque a lente na ponta de seu indicador e use o dedo médio para puxar para baixo sua pálpebra inferior. Usando seu dedo médio da outra mão levante a pálpebra superior. 5. Coloque a lente no olho, solte suavemente as pálpebras e pisque. Repita a operação com a outra lente para o outro olho. 6. Para remover suas lentes, primeiro cheque no espelho se elas estão em posição. 7. Olhe para cima, deslize a lente em direção à parte interna do olho com seu indicador e pegue-a gentilmente entre os dedos e seu indicador, ou siga o método recomendado pelo seu especialista.

8. EMERGÊNCIAS

Se produtos químicos de qualquer espécie (produtos de limpeza, de jardinagem, etc.) forem acidentalmente respingados em seus olhos:

IMEDIATAMENTE LAVE SEUS OLHOS COM ÁGUA CORRENTE E ENTRE EM CONTATO COM SEU ESPECIALISTA OU VÁ ATÉ UM HOSPITAL DE EMERGÊNCIAS.

Produto Estéril: esterilização por calor.

REGISTRO ANVISA: verifique o rótulo do produto.